



インフルエンザは通常12月から3月にかけて流行しますが、今年は5月頃にも全国各地の学校でインフルエンザの集団感染が起きました。そこで、改めてインフルエンザについて考えてみたいと思います。

▼インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れます。併せて普通の風邪の症状と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。子供や妊婦、高齢者などは重症化しやすいと言われています。

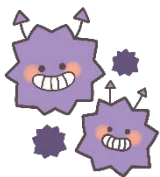


▼風邪との違い

一般的に風邪はさまざまなウイルスなどによって起こる病気です。その症状はのどの痛み、鼻汁、くしゃみ、咳などが中心で、強い全身症状はあまりみられません。発熱もインフルエンザほど高熱とならず、重症化することはあまりありません。

▼インフルエンザの検査

様々な検査方法がありますが、当院で行っているのは迅速検査キットを用いた検査です。この検査では長い綿棒を鼻の中に入れて粘液を採取し、A型かB型のウイルス抗原を検出します。検査時間は5分程度です。インフルエンザウイルスが体内で増殖するまでには時間がかかることから、発症後12時間以上たってからの検査が望ましいと言われています。



▼予防接種

インフルエンザは、流行前にワクチンを接種することによって発症する可能性を下げたり、発症した場合の重症化を予防できます。13歳以上の方は1回、13歳未満の方は2回接種が原則です。当院でも13歳以上の方に予約制で予防接種を行う予定です。予定が決まり次第掲示致しますので、ご希望の方はお電話にてご予約ください。

▼治療

抗インフルエンザ薬（タミフル・イナビル等）で症状を抑えます。発症後48時間以内に使用しなければ、効果は乏しいと言われています。また、症状を緩和させる対症療法も行います。

★学校のお休みについて★

学校保健安全法に基づいて『発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで』が出席停止期間と定められています。発症日は発熱等の症状が始まった日です。解熱した日によって、出席停止期間が延長していきます。



マイナ保険証ご利用に関する注意点

当院ではマイナンバーカードを健康保険証としてご利用いただけますが、昨今、全国で本人情報のひも付け誤りや読み取り機器の不具合などのトラブルが発生しています。初めてマイナ保険証で受診する場合や転職などで新しい保険証が交付された場合は、念のためマイナンバーカードとあわせて健康保険証を持参していただきますようお願いいたします。

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---|---|---|----|---|----|
| 9:00～ 12:00 | | | | | | |
| 14:00～ 18:00 | | | | 休診 | | 休診 |