

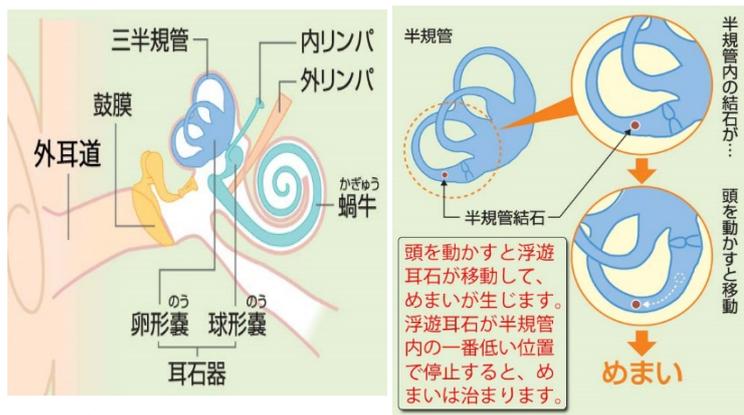
●一番多いめまいです

起き上がる、姿勢を変えるなど頭の動きを伴う動作をキッカケに突然おこる回転性のめまいです。1回のめまいは数秒～1分程で治まりますが、ときには嘔吐を伴うことがある程グルグルと回転する感覚が強い為、恐怖を感じる人は少なくありません。聴力変化は伴いません。

●耳の中の浮遊物が主な原因です

耳には「音を聴く」ほかに「体の平衡を保つ」働きがあります。耳の奥の内耳には、リンパ液で満たされた半規管と耳石器があり、頭を動かすとこのリンパ液に流れがうまれます。これが信号となって脳に伝わり、脳は体を平衡を保つよう全身に各種の指令を發します。

このめまいは、耳石器からはがれた耳石が半規管に入り込み、リンパの流れを乱した結果おこると考えられています。



●診察の流れ

1.問診

2.眼振検査 (眼の揺れ具合をみます)

眼振の様子を観察しやすくするフレンツェル眼鏡をかけて検査します

3.聴力検査

聴力変化を伴う疾患との鑑別のために行います

●治療法と対処法

1.運動療法

めまいのおきる特定の姿勢を繰り返しているうちに、次第に発作がおきなくなっていくという「慣れ」が生じることが知られています。日常動作中に自然軽快することも多く、自宅で行えるリハビリもあります。

2.薬物療法

めまい発作は1分程で治まり、吐き気などの症状も比較的軽いので、発作そのものに対する治療薬は用いません。

3.こわがりすぎないことが大切です

めまいに対する恐怖感がストレスとなって、めまいがおきないように自分の生活を自分で制限してしまう人が少なくありません。「慣れ」ることができれば症状が軽快する疾患ですが、再発することもあります。

めまいへの恐怖で生活に支障をきたしてしまう前に、医師の診察をお勧めいたします。

小学一年生の通院医療費が
助成の対象となります

平成30年4月に札幌市の医療費助成制度が改正されます。

これまでは0歳から小学校就学前のお子さんの通院・入院医療費および小中学生の入院医療費が助成されていましたが、新たに小学一年生の通院医療費が助成の対象となります。(所得により対象とならない場合があります)

対象の方は健康保険証と一緒に受給者証を受付窓口にお出してください。新小学一年生で助成の対象の方は、3月中旬に札幌市より有効期限が更新された受給者証が送付されます。有効期限が切れた受給者証は使用できませんので、受診前に必ずご確認ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00						
14:00～ 18:00				休診		休診