

おが☆ぴ〜通信

oga ☆ pi

Vol.6 平成 26 年 9 月 26 日発行

今回のテーマは「鼻血」です！
鼻血の原因は？
治療法は？
正しい対処法なども参考に
してください！



鼻

血

について

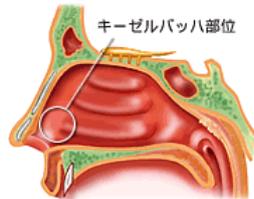
繰り返す子供の鼻血

子供はよく鼻血を出しますよね。朝起きると枕が真っ赤に染まっていたり、遊んでいて急にでてきたりということも珍しくありません。

ほとんどの鼻血は、**鼻の入り口から少し入ったところ、ちょうど指を鼻の穴に入れた時に届く位置から起こります。**

この部分は毛細血管が多く集まっている場所であり、ちょっとした外部からの刺激で簡単に出血してしまいます。

専門用語で**キーゼルバツハ部位**と呼ばれます。



アレルギー性鼻炎がある場合などは、鼻のかゆみのために何度も鼻をこすったりすると簡単に出血します。

また、鼻水が多く鼻をかむ回数が増え、刺激となり、同様に出血します。

さらに子供ではよく鼻をほじったりすることが多く、鼻をほじることで粘膜に傷が付き、治癒する過程でかさぶたになり、それをさらにほじることでかさぶたが剥がれ、出血するパターンも多いです。

何度も鼻血を繰り返す場合には、一度診察を受けてみましょう。



注意が必要な鼻血って？

大人の鼻血の原因も、前に記載したように、キーゼルバツハ部位からの出血がほとんどですが、中には注意を要する鼻血の場合もあります。

動脈性の出血の場合には、止血するのが難しい場合もありますので、そのときは病院での処置が必要になります。

出血量が多く、自分で止血処置をしても

止まる気配がない場合は、病院を受診
しましょう。



鼻血の治療法

鼻の刺激が原因となる場合には、第一に鼻をいじるのを止めることが大切です。

鼻水が多く鼻をかむことが刺激となる場合には、鼻水を抑える内服を使用します。他には軟膏を塗ったり、それでも鼻血を繰り返す場合には、薬液で血管を固めたり、電気で血管を焼く治療をおこないます。

鼻血の正しい対処方法は？

鼻血が出たときにはまず自分で正しい止血処置をしましょう。大事なことは出血部位を圧迫することです。前述したようにほとんどの場合の鼻血はキーゼルバツハ部位からの出血なので、そこを圧迫しながら止血する必要があります。

① 座って下を向いた状態で！

→上を向くと血液がのどに落ちて飲み込んでしまい、胃にたまると嘔吐の原因になります。

よく言われる「上を向いて首の後ろをトントン叩く」などという対処は、まったく根拠がありません！！

② 鼻の中にティッシュをつめてその上からさらに鼻をつまみます。

③ 15分程度そのまま圧迫し続けます。

それでも止血しない場合は繰り返し行ってください。口の中に血液がたまる場合は、飲み込まずに出しましょう。上記の方法を行っても出血が続く場合は、一度病院を受診したほうが望ましいでしょう。

