

『えっ？また副鼻腔炎ですか？』

～繰り返す急性副鼻腔炎について～

これは、急性副鼻腔炎になったお子さんのお母さんがおっしゃった言葉です。これまでも何度か副鼻腔炎になっていたの思わず口に出たのでしょう。このように、小児では副鼻腔炎を繰り返すことが珍しくありません。これは一体何故でしょうか。

鼻の穴(鼻腔という)の周囲には骨で囲まれたいくつかの空洞があります。これらを副鼻腔と呼び、いずれも細い通り道により鼻腔とつながっています。その内部は通常空気のみが存在しますが、ここに炎症が生じることがあります。これを副鼻腔炎と呼びます。

副鼻腔炎はその原因や状態からいくつかに分類されますが、最もよく経験するのは急性副鼻腔炎でしょう。急性副鼻腔炎はカゼの後に発生しやすい細菌感染症で、膿性鼻汁(青っぱな)や鼻詰まり、頭痛などを生じます。治療は抗生物質の内服が一般的です。

それでは、急性副鼻腔炎をくり返す原因は何でしょうか。

内服した抗生物質の効果が無いことも原因の一つと考えられます。しかし、薬の効き目以外にも患者さん自身の問題も考えられます。

急性副鼻腔炎はカゼをきっかけに発生しやすいため、免疫力が弱くカゼに罹りやすい小児では比較的頻繁に急性副鼻腔炎になります。また、アレルギー性鼻炎の人は、I型アレルギーにより鼻腔粘膜にカゼのウイルスが接着しやすい状態になります。これにより、カゼに罹りやすくなるため急性副鼻腔炎がくり返されるとも考えられます。アデノイド(鼻の奥にある扁桃のこと)が大きい場合や鼻腔の形態によっても治りにくい場合があります。

このように、小児であることやアレルギーの体質であること、アデノイドが大きいこと等が、急性副鼻腔炎をくり返す原因としてよくあるものと考えられます。従って、副鼻腔炎をくり返す場合には治療内容や鼻腔の細菌検査の結果、アレルギーの有無、アデノイドの程度をもう一度見直し、適切に症状が改善するようにしなくてはなりません。



おがびく通信

おがさわら耳鼻咽喉科クリニック 303

2013年3月11日 発行



市販の点鼻薬で鼻づまりがひどくなる？！

ドラッグストアなどで手軽に手に入る市販の点鼻薬ですが、なにかと問題になる場合があるのをご存知ですか？

なにが問題なのかというと「よけいに症状がひどくなる」ということがあるのです。

この症状を引き起こすのは市販の点鼻薬の中に入っている血管収縮剤とよばれる一連の成分です。(いくつかの種類があります。また血管収縮剤が入っていない点鼻薬もあります)



血管収縮剤は腫れた鼻粘膜を収縮させることで鼻づまりを改善させます。すぐに効くし強力なのですが、連用してしまうとだんだんと効かなくなってくるのです。なので、患者さんは余計な点鼻薬を使う回数が増えていく→更なる連用で鼻の粘膜が腫れ、鼻づまりがひどくなる...という悪循環に陥ってしまうケースも多いです。

ひどい場合は、使いすぎで鼻の粘膜が腫れてしまう肥厚性鼻炎という状態になり、こうなってしまうとなかなか治療が難しい場合もあります。血管収縮剤が入っている市販の点鼻薬は、使い方気をつけましょうね。

●長引く鼻水・鼻づまりに注意

かぜを引いた後などに鼻水や鼻づまりが続いているときは病院を受診しましょう。頭痛や顔面痛、頭重感がある場合も同様です。

●鼻のかみ方に注意

鼻を勢よくかむことによって鼻の細菌が耳管に通って中耳に感染し、中耳炎をおこすことがあります。鼻をかむときは数秒かけてゆっくりと。

●子供のサインを見逃さないように

小さなお子さんは鼻をうまくかめないため鼻すすりをすることがあります。また、鼻水が喉に落ちるため痰のからんだ咳をしたり、鼻づまりのためいびきをかくようなこともあります。

このような副鼻腔炎のサインがあるときは早めに医療機関を受診しましょうね。

～患者さんへご協力とお願い～

当院では、直接来院された患者さんとは別に携帯電話・パソコンで受付をされている患者さんもいらっしゃいます。

そのため、お呼びする順番が来院した順番ではないことがあります。

直接来院された患者さんには番号札をお渡ししています。現在の診察番号は受付正面のテレビモニターに表示されますので、ご自分の番号と照らし合わせて参考にさせていただきます。

4月以降、待ち時間が長くなるのが予想されます。ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。



！ちょっと一言！

そろそろ花粉の季節です！北海道では例年3月中旬～ハンノキが、4月後半～シラカバが飛び始めます。早めの治療で快適に乗り切りましょう★

医療法人社団 **おがさわら**
耳鼻咽喉科クリニック

札幌市北区北24条西14丁目3番8号メディカルプレイス3F
(TEL)011-747-3387 (URL)http://www.oga3387.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30						
14:00～18:00						

札幌市北区北24条西14丁目3番8号メディカルプレイス3F